

Turn- und Sportverein Varrel e.V.

ÜBUNGSPLAN 2013



... mit Kursangeboten Gesundheitssport

ZUMBA

QI GONG

HATHA YOGA

RÜCKENGYMNASTIK

WELL & FIT GYMNASTIK

VORSTAND TuS VARREL e.V.

Seite 1

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND TUS VARREL e.V.

1. VORSITZENDER

Wolfgang Kretschmer
Eutiner Straße 37
27751 Delmenhorst
Del 7 20 10 · Fax 97 87 22
0170 / 96 11 616
Kretschmer.Delmenhorst@t-online.de

2. VORSITZENDER

Gottfried Böttger
Kieler Straße 7
27777 Ganderkesee
Del 4 11 00 (Tel./Fax)
gottfried.boettger@ewetel.net

SCHATZMEISTERIN

Heidemarie Kirschke
Gebrüder Grimm Str. 5
28816 Stuhr
Del 3 04 14
rki001@t-online.de

ERWEITERTER VORSTAND

Schriftführerin

Irmtraut Schröder
An der Graft 2A
28816 Stuhr
Del 93 71 92 / Fax 93 71 91
frank-irmtraut-schroeder@t-online.de
Abteilungsleiter (siehe unten)

Stellv. Schriftführerin

Andrea Feindt
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr
Del 3 90 54

Stellv. Schatzmeister

Frank Kopka
Pommernweg 13
28816 Stuhr
Del 3 09 22 (Tel.)
Del 39 90 71 (Fax)
f-Kopka@web.de

EHRENVORSITZENDER

Heinz Othersen
Paul-Keller-Weg 3
28816 Stuhr
Del 3 08 86

DEUTSCH- FRANZÖSISCHER JUGEND-AUSTAUSCH

Marina Bischoff

Böttcherstr. 32
28816 Stuhr
HB 25 73 700

Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne*)

Turnen	Anke Kretschmer Bei den Graftwiesen 5 28816 Stuhr-Varrel Del 3 90 52 anke.kretschmer@ewetel.net	Fußball Herren Damen	Tjorben Fleckner Mecklenburger Str. 3 28816 Stuhr-Varrel Del 39 97 22 0177 753 78 23 Superfeivel@gmx.de	Leichtathletik	Dieter Rippe Eduard-Mörke-Str. 5 28816 Stuhr Del 3 03 82
Stellv.	Birgit Wrede Fritz-Reuter-Str. 3 28816 Stuhr-Varrel Del 3 06 51	Fußball Jugend	André Schmutte Karlstr. 3 28816 Stuhr-Varrel 0174 187 24 65	Tischtennis	Reinhold Wessels Joh.-Eilers-Weg 14 28816 Stuhr Del 3 07 31 0163 668 04 25
Turnen Damen	Ute Sanders *) Brookdamm 1 28816 Stuhr HB 80 49 82	Wandern	Rudolf Bolder Grüne Straße 21 28816 Stuhr Del 33 46	Badminton	Andreas Hundt Fritz-Reuter-Str. 29 28816 Stuhr Del 36 94
Judo	Harald Siegmann Herm.-Allmers-Weg 4 28816 Stuhr Del 289 10 82 0172 873 12 19	Schach	Klaus Schröder An der Lake 24 28816 Stuhr Del 32 45	Volleyball (kommiss.)	Rolf Niehaus *) Chr.-Andersen-Weg 4 28816 Stuhr Del 3 02 83 r.h.niehaus@web.de
Tanzsport	Alfred Schuchardt Zum Steller Bahnhof 14 28816 Stuhr- Gr. Mackenstedt 0 42 06 / 98 89 Schuchardt@t-online.de	Dart	Enno Bielefeld *) Michael-Ende-Str. 9a 28816 Stuhr Del 8 00 28 70 / Fax 12 30 275 0177 88 99 773	Sportkegeln	Andrea Feindt Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr Del 3 90 54 andrea@feindt.de

GESCHÄFTSSTELLE Erika Kuttruf
Paul-Keller-Weg 5
28816 Stuhr
Del 3 02 13

**PLATZWART /
HAUSMEISTER
TuS VARREL** Horst Behrens
Varreler Feld 32
28816 Stuhr
HB 56 45 16

**FÖRDERVEREIN
GUT VARREL** Frank u. Irmtraut Schröder
An der Graft 2a
28816 Stuhr
Del 93 71 92

MITGLIEDSBEITRÄGE MONATLICH

- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr

ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)

- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen / Erwachsene, Kinder
- Abt. Fußball / Herren
- Abt. Badminton
- Abt. Tanzen / ZUMBA

HERAUSGEBER DES

ÜBUNGSPLANES:

TuS VARREL e.V. / Feb. 2013
Auflage 1.200 / Auslage bei
öffentlichen Stellen und Instituten

TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH					
HAUSMEISTER: Herr. H. Gorski 0172 57 85 271 0170 22 69 791 Sekretariat 0421 56 07 98					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 - 16.30	 TV Stuhl 	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	TuS Varrel FUSSBALL 1) U10 E2-Jugend S. Hoffmann / A. Wittig
16.30 - 17.30		TV Stuhl	TuS Varrel / FUSSBALL E-Mädchen 1) T. Horeis / A. Wittig		
17.30 - 18.30		TuS Varrel / FUSSBALL 1) U11 E1-Jugend Paul Steinke	TuS Varrel / FUSSBALL U9 F1-Jugend 1) R. Niemann		
18.30 - 19.30		TuS Varrel Vergügnungsstd. TURNEN	TuS Varrel 18.30 FUSSBALL 1) Herren Ü50 (Oldies) Karl Heinz Wessel / Peter Rundi		
19.30 - 20.30		TuS Varrel / FUSSBALL DAMEN 1) Tjorben Flecker	20.00 TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf		
20.30 - 21.30				TSG Seckenhausen	
21.30 - 22.00					

TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)					
HAUSMEISTER: H. Petrich, HB 56 30 66 (Schule) Del 3 08 41 (privat) 0160 90 57 79 08					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30-16.00					FUSSBALL 15.30 U13 D1-Jugend 1) S. Behrens / Maika Klattenhoff
16-17		LEICHTATHLETIK Schüler 10 - 15 Jahre Klaus Lange	FUSSBALL 16.00 U12 D2-Jugend 1) A. Heinken / P. Schumann	FUSSBALL 16.15 U10 E2-Jugend 1) S. Hoffmann / A. Wittig	FUSSBALL 16.30 U15 C1-Jugend 1) Mike Braun
17-18					
18-19		FUSSBALL 18.45 U17 B1 1) S. Duchek	18.45	BADMINTON 19.00 Jugend Andreas Hundt	
19-20					20.00
20-21		BADMINTON Erwachsene Andreas Hundt			
21-22					

1) Hallentraining Fussball, nur 01.11. - 31.03.

SPORT-ZENTRUM MOORDEICH
Sportplatz Pillauer Str.



LEICHTATHLETIK			
ZEIT	DIENSTAG	ZEIT	DONNERSTAG
17.00 - 18.30	Schüler A/C Schülerinnen / Jugend Klaus Lange	17.00 - 18.30	Schüler A/C Schülerinnen / Jugend Klaus Lange
	1)	18.30-20.00	Sportabzeichen, Dieter Rippe

1) LAUFTREFF / NORDIC WALKING Montag 18.30 - 20.00, H. Rippe, Sportplatz Varrel



Homepage: www.tus-varrel.de email: info@tus-varrel.de

Der TuS Varrel im Internet

mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fussball: www.varrel-fussball.de · www.tusvarrel-pfingsturnier.de

Schach: www.schach-bremen.de/vereine/varrel

TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER: Fr. Jung, Del 31 13 (Schule)
HB 87 43 60 (privat)
0170 76 11 411

SOMMERPLAN 01.04. - 31.10.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-15.30	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30-16.00	KINDERGARTEN Varrel Fr. Meyer-Busch	TURNEN / SPIELE Mädchen und Jungen ab 4 Jahre, Anke Rudeck	TURNEN Mädchen und Jungen I 3 - 6 Jahre, Sabine Hundt	KINDERTURNEN Grundschulalter Birgit Wrede	VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Jugend-Fussball
16.00-16.30					
16.30-17.00	TURNEN Eltern und Kind II Anke Rudeck	TURNEN Eltern und Kind III Anke Rudeck	TURNEN Mädchen und Jungen II 3 - 6 Jahre, Sabine Hundt	TURNEN Eltern und Kind I Birgit Wrede	
17.00-17.30					
17.30-18.00	LEICHTATHLETIK Mädchen und Jungen 6 - 9 Jahre / Monca Köhnke	JUGEND-FUSSBALL s. Winterplan	JUGEND-FUSSBALL s. Winterplan	KINDERTURNEN ab 3. Klasse Birgit Wrede	TISCHTENNIS Jugend Michael Rautenberg
18.00-18.30		60+ SENIOREN I Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	TISCHTENNIS Einzel-Training D. Funke		
18.30-19.00					
19.00-19.30	50+ GYMNASTIK Damen I Ute Sanders 1)	POWER-GYMN. Damen Ute Sanders	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels	VOLLEYBALL Herren Jedermann Rolf Niehaus	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels
19.30-20.00					
20.00-20.30	FUSSBALL Hobbykicker Tus Varrel F. Winneguth	JEDERMANN-SPORT 20.15 Damen und Herren Ute Sanders Hobby-Volleyball			
20.30-21.00					
21.00-21.30	FUSSBALL Hobbykicker Tus Varrel F. Winneguth	JEDERMANN-SPORT 20.30 Damen und Herren Ute Sanders Hobby-Volleyball			
21.30-22.00					

WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-15.30	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30-16.00	KINDERGARTEN Varrel Fr. Meyer-Busch	TURNEN / SPIELE Mädchen und Jungen ab 4 Jahre, Anke Rudeck	TURNEN Mädchen und Jungen I 3 - 6 Jahre, Sabine Hundt	KINDERTURNEN Grundschulalter Birgit Wrede	VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Jugend-Fussball
16.00-16.30					
16.30-17.00	TURNEN Eltern und Kind II Anke Rudeck	TURNEN Eltern und Kind III Anke Rudeck	TURNEN Mädchen und Jungen II 3 - 6 Jahre, Sabine Hundt	TURNEN Eltern und Kind I Birgit Wrede	
17.00-17.30					
17.30-18.00	LEICHTATHLETIK Mädchen und Jungen 6 - 9 Jahre / Monca Köhnke	JUGEND-FUSSBALL U9 F1 und U6 G-Jugend Annika Böckmann / Rico Niemann	JUGEND-FUSSBALL U6 G-Jugend Annika Böckmann	KINDERTURNEN ab 3. Klasse Birgit Wrede	TISCHTENNIS Jugend Michael Rautenberg
18.00-18.30		60+ SENIOREN I Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	TISCHTENNIS Einzel-Training D. Funke		
18.30-19.00					
19.00-19.30	50+ GYMNASTIK Damen I Ute Sanders 1)	POWER-GYMN. Damen Ute Sanders	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels	VOLLEYBALL 20.30 Herren Jedermann Rolf Niehaus	
19.30-20.00					
20.00-20.30	FUSSBALL Hobbykicker Tus Varrel F. Winneguth	JEDERMANN-SPORT 20.30 Damen und Herren Ute Sanders Hobby-Volleyball			
20.30-21.00					
21.00-21.30	FUSSBALL Hobbykicker Tus Varrel F. Winneguth	JEDERMANN-SPORT 20.30 Damen und Herren Ute Sanders Hobby-Volleyball			
21.30-22.00					



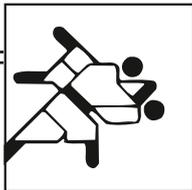
Unser Angebot zum Kennenlernen:

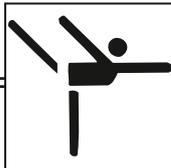
„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Wochen unverbindlich zur Probe – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, HB 56 45 16
 SCHIRI-RAUM: Del 33 41

REINIGUNG: Fr. Petrich, Del 3 08 41
 0173 194 70 11

HALLE 1					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9-10	TANZEN ZUMBA Verfügungsstunde	TANZEN ZUMBA GOLD Kurs B Senioren Yessenia Peimann	STEP-GYMNASTIK Damen Ute Sanders	50+ GMYNASTIK Herren Ute Sanders	
10-11	TANZEN ZUMBA Verfügungsstunde	TURNEN DRUMS ALIVE I Sabine Hundt	50+ GMYNASTIK Damen II Ute Sanders	TURNEN 10.15 Hockerymnastik Ute Sanders	
11-12					
15-16	LEICHTATHLETIK 15.30 Lauftreff / Gymnastik Dieter Rippe		TANZ-ZWERGE 1 15.30 NN		
16-17	JUDO 16.30 Kinder 5 - 8 Jahre Harald Siegemann, Hendrik Klaahsen	JUDO Jugendliche bis 14 Jahre Harald Siegemann, Hendrik Klaahsen	TANZ-ZWERGE 2 16.30 NN	TANZEN 16.30 Verfügungsstunde	TANZEN Jugendliche NN
17-18	VERFÜGUNGSSTUNDE JUDO / TSA nach Vereinbarung	JUDO 18.30 Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre Harald Siegemann	TANZEN 19.30 Anfänger-Paare	ZUMBA Fitness 17.45 Kurs B Yessenia Peimann	ZUMBA Fitness Kurs C Yessenia Peimann
18-19	20.00 - 22.00 TANZEN Freies Training		TANZEN Breitensport Paare (Erw.) Ingrid und Roland Lubenow	TANZEN Breitensport Paare 1 Ingrid und Karl Gutschmann	
19-20	HINWEIS: Halle 1 Sonntag 20.00 - 21.30 „Die Linksfüßler“ Sven Hoffmann	HINWEIS: Halle 2 Sonntag 20.00 - 21.30 „Die Quartalstänzer“ Frauke Niebuhr		TANZEN 20.30 Breitensport Paare 2 Ingrid und Karl Gutschmann	TANZEN Freies Training Alfred Schuchardt

HALLE 2					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9-10	RÜCKENGYMNASTIK Kurs D Angela Schaper		HATHA-YOGA 8.15 Kurs B Brigitte Julitz 9.45	BABY-TURNEN 9.30 6 - 14 Monate Anke Rudeck	WELL & FIT GYM 8.30 Sabine Rüger - 9.30
10-11	RÜCKENGYMNASTIK Kurs G Angela Schaper	QI GONG I Kurs A Kerstin Hachemeier	HATHA-YOGA 10.00 Kurs C Brigitte Julitz 11.30		STEP-AEROBIC III 9.45 Claudia Thiemann *)
11-12					
16-17	ZUMBA Atomic Kurs A - Kinder 7-11 Jahre Yessenia Peimann		RÜCKENGYMNASTIK Kurs A Angela Schaper		LEICHTATHLETIK 16.30 Krafttraining für Rücken und Schultergürtel nur 01.11. - 31.03. Dieter Rippe
17-18	BOP-GYMNASTIK *) Damen Sabine Krüger		RÜCKENGYMNASTIK Kurs B Angela Schaper	DRUMS ALIVE II 17.30 Vanessa Hundt	
18-19	HATHA-YOGA Kurs D Döhrte Urban		RÜCKENGYMNASTIK Kurs C Maureen Dürer	STEP-AEROBIC I 18.30 Sabine Rüger	BODYSTYLING Vanessa Hundt
19-20	Verfügungsstunde TURNEN KURSPROGRAMM Anke Kretschmer	HATHA-YOGA 19.30 Kurs A Döhrte Urban	RÜCKENGYMNASTIK Kurs E Maureen Dürer	STEP-AEROBIC II 19.30 Sabine Rüger	
20-21			RÜCKENGYMNASTIK Kurs F Maureen Dürer		

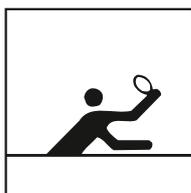
*) Bauch-Oberschenkel-Po

KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft
RÜCKENGYMNASTIK, HATHA-YOGA, QI GONG

Info: Turnabteilung

ZUMBA
 Fitness / Gold / Atomic
 Info: Tanzsportabteilung

SCHEUNE GUT VARREL

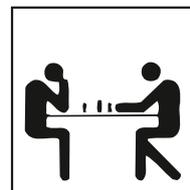


TISCHTENNIS		HALLELEFON: Del 3 05 70		FÖRDERVEREIN: Frank Schröder, Del 93 71 92 H. Wittenberg, Del 3 04 47
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
17-20				
20-22	TISCHTENNIS Damen / Herren Reinhold Wessels			

VEREINSHEIM MÜHLE GUT VARREL

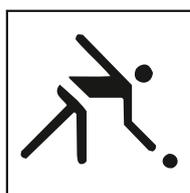


DART
MITTWOCH
Anfänger / Fortgeschrittene ab 20.00 Uhr Enno Bielefeld



SCHACH
DIENSTAG
Fortgeschrittene / Erwachsene ab 19.00 Uhr Klaus Schröder

KEGELZENTRUM DELMENHORST Urselstr., Hotel Goldenstedt



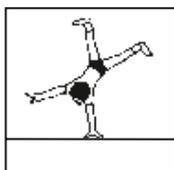
SPORTKEGELN	
MITTWOCH	
Jugendliche 19.30 - 20.00 Uhr Andrea Feindt	Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr Andrea Feindt

TURN-ABT. ÜBERSICHT

Gymnastik Damen



Gruppe	Übungsleiterin	Zeit	Sportstätte
BOP-Gymnastik	Sabine Rüger	Mo. 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
POWER-Gymnastik	Ute Sanders	Mo. 19.30 - 20.30 Uhr	Grundschule Varrel
STEP-Gymnastik	Ute Sanders	Mi. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
STEP-Aerobic I	Sabine Rüger	Do. 18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
STEP-Aerobic II	Sabine Rüger	Do. 19.30 - 20.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
STEP-Aerobic III	Claudia Thiemann	Fr. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
50+ Gymn. Damen I	Ute Sanders	Mo. 18.30 - 19.30 Uhr	Grundschule Varrel
50+ Gymn. Damen II	Ute Sanders	Mi. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
WELL & FIT Gymnastik	Sabine Rüger	Fr. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Fr. 18.00 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Do. 17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Di. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
Gymnastik Damen und Herren			
50+ Gymn. Herren	Ute Sanders	Do. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
60+ Senioren I	Dr. Ulrike Janssen-Bienhold	Di. 18.00 - 19.00 Uhr	Grundschule Varrel
60+ Senioren II	Dr. Ulrike Janssen-Bienhold	Di. 19.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Varrel
Jedermann Gymnastik /	Ute Sanders	Di. 20.15 - 22.00 Uhr	Grundschule Varrel
Hocker-Gymnastik	Ute Sanders	Do. 10.15 - 11.15 Uhr	Gymnastikhalle 1
Kinderturnen			
Baby-Turnen	Anke Rudeck	Do. 09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
Eltern-Kind-Turnen I	Birgit Wrede	Do. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Eltern-Kind-Turnen II	Anke Rudeck	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Eltern-Kind-Turnen III	Anke Rudeck	Di. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen / Spiele ab 4 Jahre	Anke Rudeck	Di. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 3-6 Jahre I	Sabine Hundt	Mi. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 3-6 Jahre II	Sabine Hundt	Mi. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen Grundschulalter	Birgit Wrede	Do. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen Kinder ab 3. Klasse	Birgit Wrede	Do. 17.30 - 18.30 Uhr	Grundschule Varrel



SPORT- PLÄTZE GUT VARREL

Kunst-
Rasenplatz
(Flutlicht)

Natur-
Rasenplatz

Trainingspl./
Bolzplatz
(Flutlicht)



FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: Del 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren	Boris Heinrich		19.00 - 21.00		19.00 - 21.00	
2. Herren	Andre Schmutte			19.00 - 21.00		19.00 - 21.00
3. Herren	Mario Wessel / Daniel Zöllner			19.00 - 21.00		19.00 - 21.00
Damen	T. Fleckner / B. Heinrich	19.00 - 21.00				19.00 - 21.00
HH Ü50 (Oldies)	K.-H. Wessel / P. Rundi			19.00 - 21.00		
Hobbygruppe / Freizeitspieler	F. Winneguth	19.30 - 21.00				

Kunstrasen-Platz Rasen-Platz

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: Del 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
U17 B1	Phillip Schwarze / Sascha Duchek		17.00 - 19.00	17.00 - 19.00		
U15 C1	Mike Braun	17.45 - 19.15			17.15 - 19.15	
U13 D1	Stefan Behrens / Maike Klattenhoff		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00	
U12 D2	Arno Heinken / Florian Metag	18.00 - 19.00		18.00 - 19.30		
U11 E1	Paul Steinke		17.00 - 18.30		17.00 - 18.30	
U10 E2	Alex Wittig / Sven Hoffmann	17.00 - 18.30	16.00 - 17.30		17.00 - 18.30	
U9 F1	Rico Niemann				17.00 - 18.30	
U6 G1	Annika Böckmann				17.00 - 18.00	
E-Mädchen	Tanja Horeis / Alex Wittig		17.00 - 18.30			
Torwarttraining				18.00 - 20.00		

FUSSBALL- HALLEN- TRAINING

(01.11. - 31.3.)



Mannschaft	Trainer/in	Zeit	Sporthalle
2. Herren	André Schmutte	Do. 18.30 - 20.30 Uhr	Grundschule Varrel
Damen	T. Fleckner/B.Heinrich	Di. 19.30 - 22.00 Uhr	Grundschule Moordeich
Herren Ü50 (Oldies)	K.-H. Wessel/Peter Rundi	Mi. 18.30 - 20.00 Uhr	Grundschule Moordeich
Hobbykicker	Friedrich Winneguth	Mo. 20.30 - 22.00 Uhr	Grundschule Varrel
Jugend U17 B1	Sascha Duchek	Di. 18.45 - 20.00 Uhr	KGS Moordeich
Jugend U15 C1	Mike Braun	Fr. 16.30 - 18.00 Uhr	KGS Moordeich
Jugend U13 D1	S. Behrens/ Maike Klattenhoff	Fr. 15.30 - 16.30 Uhr	KGS Moordeich
Jugend U12 D2	A. Heinken / P. Schumann	Di. 17.30 - 18.45 Uhr	KGS Moordeich
		Mi. 16.00 - 17.00 Uhr	KGS Moordeich
Jugend U11 E1	Paul Steinke	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	Grundschule Moordeich
Jugend U10 E2	S. Hoffmann / A. Wittig	Fr. 15.30 - 17.00 Uhr	Grundschule Moordeich
		Do. 16.15 - 17.15 Uhr	KGS Moordeich
Jugend U9 F1	Rico Niemann	Mi. 17.30 - 18.30 Uhr	Grundschule Moordeich
Jugend U9 F1/U6 G1	Annika Böckmann	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	Grundschule Varrel
Jugend E-Mädchen	Tanja Horeis / Alex Wittig	Mi. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Moordeich

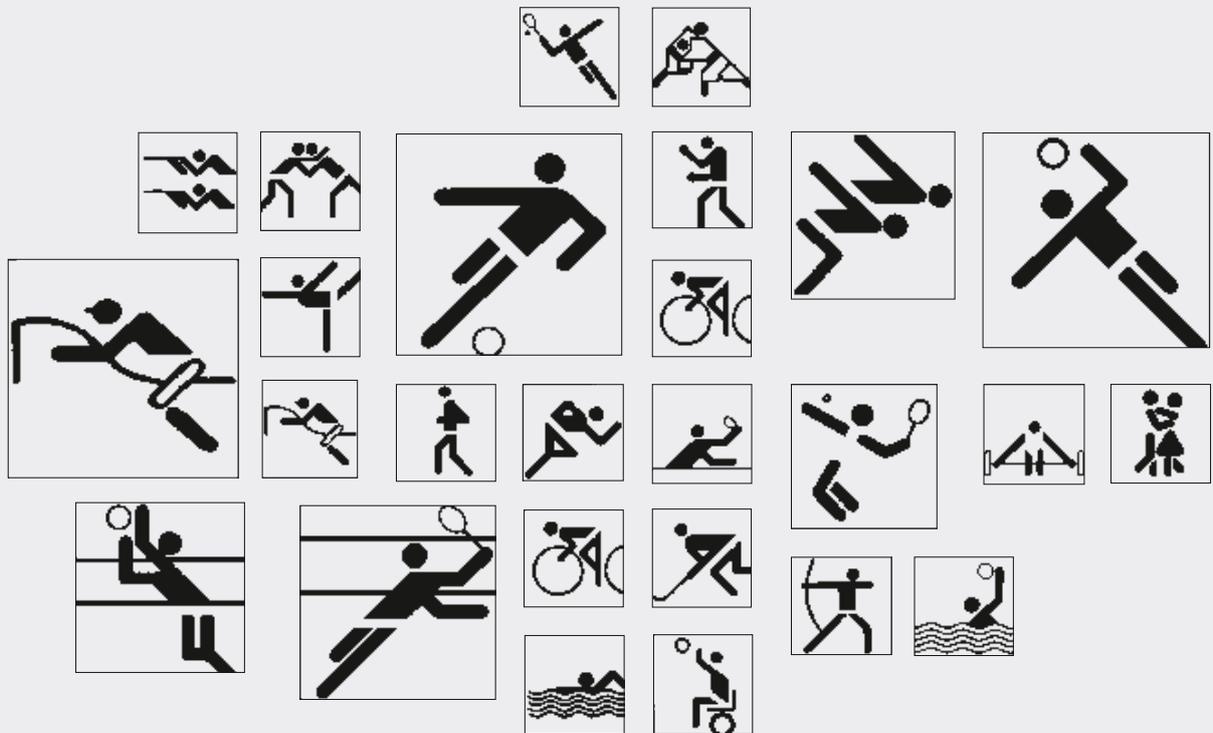
VEREINSHEIM



MÜHLE GUT VARREL



- Getränke und kleine Speisen
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**
Montag bis Mittwoch 19.00 - 24.00 Uhr
Donnerstag 20.00 - 24.00 Uhr
Sonntag nach Vereinbarung
- Veranstaltungen der TuS-Abt.
nach Absprache mit dem Vereinswirt:
Dirk Maasch-Schröer
Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44
Privat Mobil 0163 / 27 57 601
vereinsheim-tus-varrel@arcor.de



Spitzensport
braucht eine breite Basis.

 Kreissparkasse
Syke